

Н. Ф. Гейжан
(Санкт-Петербург)

ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ СЕМЬИ И СЕМЕЙНОГО ПРОСВЕЩЕНИЯ

В статье описаны факторы возникновения кризиса традиционной семьи как закономерного развития семейных отношений. На основании анализа позитивных тенденций развития семьи сформулированы принципы семейного просвещения взрослых в современных условиях

Семья – одно из самых ранних социальных объединений людей. На протяжении тысячелетий ее традиции значительно видоизменялись. Самым тесным образом это было связано с экономическими условиями.

Общая линия развития семьи в исторически обозримом времени шла от матриархальной (род считается по матери) и групповой семьи к парной, затем к патриархальной и моногамной. При этом уменьшалось число брачных партнеров и ужесточались правила их выбора. В середине XX столетия, в связи со снижением рождаемости, появился детоцентристский тип семьи. Ребенок стал рассматриваться как смысл создания семьи и жизни, в особенности у женщины.

Исследователи классифицируют семьи по нескольким основаниям. С точки зрения структуры – это нуклеарные семьи (состоящие из одной супружеской пары и ее детей); многопоколенные (включают три и более поколения, живущих вместе); полные (в нее входят оба супруга с родными или усыновленными детьми) и неполные (один из родителей отсутствует в результате развода или при рождении ребенка одинокой матерью).

С точки зрения распределения власти и обязанностей выделяются семьи авторитарные (жесткое подчинение главе семьи) и эгалитарные (равное участие супругов в принятии решений, добровольное распределение обязанностей).

Главный фактор, меняющий характер современной семьи, – это возрастание экономической независимости женщин. Отношения в семье начиная с конца XIX века и

до настоящего времени меняют свои фундаментальные основания. Значение экономической функции семьи снижается, а функция психологической защиты личности значительно возрастает. Традиционные патриархальные отношения, закрепленные и существовавшие веками, существуют во многих семьях, но не они определяют вектор развития семьи в современных условиях.

Новые отношения требуют изменения сознания людей, вступающих в семейный союз. На первый план выходит личностная функция семьи, защита, психологический комфорт, понимание и поддержка членов семьи. Многочисленные исследования по истории, психологии и социологии семьи позволяют заключить, что:

– во-первых, семья развивается в соответствии с социально-экономическими условиями, политическим устройством государств;

– во-вторых, проходя определенный этап в своем развитии, семья приобретает новые черты; одновременно многие элементы сохраняются, видоизменяются, но живут в общественных и семейных отношениях. Точно так же в нашей жизни сохраняются многие элементы язычества, о происхождении которых мы не задумываемся.

Вирджиния Сатир, известный исследователь семейных отношений, ввела понятие нетрадиционных семей, или альтернативных форм брачно-семейных отношений. Для традиционной семьи характерны семь основных признаков: юридическое оформление, желание или наличие детей, стабильность, главенство мужчины в семье,

сексуальная верность супругов, гетеросексуальность, диадичность. По мнению автора, в альтернативных формах семьи разрушения идут по каждому из этих признаков. Характерно одиночество, незарегистрированное сожителство; сознательно бездетный брак; разводы, повторные брачно-семейные отношения; равенство мужчины и женщины в отношениях; внебрачный секс, обмен партнерами, интимная дружба; гомосексуальность; групповой брак, жилые сообщества и коллективные семьи [13].

Разрушение семьи исследователи также связывают с экономическими причинами: половая и социокультурная зрелость молодых людей наступает раньше, чем социально-экономическая.

Но нужно сказать со всей определенностью, что развитие семьи в современных условиях идет не только по пути названных разрушающих тенденций. В рамках традиционной семьи по всем показателям происходят позитивные изменения, которые можно рассматривать как поступательный процесс развития, соответствующий запросам и требованиям времени. Например, юридическое оформление не становится укреплением супругов, у них больше свободы и равенства в отношениях. Бездетные поначалу семьи идут на усыновление и даже создание детских семейных домов. Мужчина главенствует в доме не по авторитарному типу отношений, а по грамотному распределению женских и мужских ролей. Сексуальные отношения в современной семье становятся более разнообразными, что повышает ее психологическую прочность.

Поэтому, рассматривая тенденции развития современной семьи, можно выделить ее конструктивные, позитивные характеристики по каждому из семи вышеназванных показателей.

1. Семья перестала восприниматься как союз на всю жизнь. Как показывают исследователи, закрепление супружества на длительный период было связано в истории человечества с появлением частной собственности, права наследования. Это право закреплялось и освящалось церковными обрядами. В свое время такое закрепление

играло положительную роль, позволяя семье быть более стабильной и развивающейся социальной структурой.

С изменением экономической основы семьи отпадает необходимость в поддержании союза, противоречащего стремлениям личности каждого из супругов. Большое число разводов отражает не только неграмотность людей при создании семьи, не только быстрое и неравномерное развитие супругов, не только неравносостояние их экономических состояний, но и утверждает динамичность жизни в разных ее проявлениях.

Мобильность семейных пар не случайное явление. То же самое происходит и в других сферах общественной и семейной жизни. Например, выбор профессии, выбор дома, мебели, одежды. Еще полвека назад все это выбиралось именно «на всю жизнь» или на долгий период. Современный человек в целом стал гораздо мобильнее, крепче, менее зависим от места жительства, места работы. Это позитивное явление дает возможность каждому раскрывать свой личностный потенциал, проявлять собственную индивидуальность. Это позволяет говорить о семье как о прочном союзе мужчины и женщины, основанном на добровольных началах.

2. Семья все больше начинает рассматриваться как предприятие, как строительство отношений, требующее осознанности, согласования мотивов и принципов создания семьи, ее мировоззренческих основ. Традиционно создание семьи чаще всего определялось экономическими, хозяйственными мотивами (состоятельность жениха или невесты, рабочие руки в доме, домовитость будущей жены и т.д.). Зять или невестка выбирались родителями. С середины XIX века все большее место стали занимать браки, основанные на добровольном выборе молодых людей. Со временем самостоятельность этих выборов стала общераспространенным явлением, основой создания семьи становились отношения любви, симпатии.

Многочисленные исследования и жизненный опыт показывают, что взаимного влечения, чувств явно недостаточно для

создания прочного союза, который бы обеспечивал физический и душевный комфорт супругов. Современные достижения духовной психологии предлагают методики осознанного выбора партнера и конвенционального строительства семейных отношений на разных стадиях развития отношений между мужчиной и женщиной [6, 9, 14].

3. Явно выраженное изменение и обогащение функций семьи. Возраставшая в последние 30 лет личностная функция семьи (потребность в понимании, защищенности, психологическом комфорте, полноценном общении) обогащается функцией развития мужественности и женственности как смысла семейного строительства.

Этот тезис является наименее доказательным при рассмотрении тенденций развития семьи в современных условиях. Однако исследования по гендерной социологии и психологии, современные философские изыскания позволяют говорить об обогащении функции семьи именно в этом направлении. Поскольку идет размытие традиционных понятий маскулинности и фемининности, а счастливое, гармоничное состояние достигается, как правило, во взаимоотношении мужчины и женщины, то выделение этой функции семьи вполне правомерно [1, 3, 8]. Поиск собственной самости, согласование и развитие мужских и женских качеств, проявлений, гармонизация мужского и женского начала в человеке при осознанном строительстве семейных отношений может составлять залог не только семейного благополучия, но и развития каждого из супругов в семье. Направление этого развития определяется явно возрастающей в последние несколько лет значимостью человека и человеческих отношений в жизни общества и отдельной личности. Способность строить нравственные и гармоничные отношения во всех сферах жизнедеятельности все шире осознается как условие поступательного эволюционного развития.

4. Изменяется понятие любви в семейных отношениях. С одной стороны, идет осознание ее разномасштабности и смысловой значимости в жизни человека и Вселенной. С другой – любовь начинает рас-

сматриваться в обязательном контексте Свободы и Радости. Это также направление, свойственное современной духовной психологии. Оно вполне соответствует и древнему языческому мировоззрению, и теологическому осмыслению любви как свойства божественности мироздания. Но не менее важно, что в современном понимании любовь постепенно освобождается от шлейфа страдания, который сопровождал ее как имманентное свойство не одно столетие. Страдание сопутствует страстям, привязанностям, идеализациям. Ощущение свободы и радости характеризует истинную любовь. Такое ее понимание свойственно эгалитарной семейной культуре, признающей равенство мужчины и женщины не столько в социальном, сколько в личностном плане.

5. Меняется понятие «нормальная семья». До сих пор, даже в последних изданиях, под нормальной семьей понимается семья, «которая обеспечивает необходимый минимум потребностей ее членов, которая дает требуемое благосостояние, социальную защиту, создает условия для социализации детей до достижения ими психологической зрелости» [7, с.125-126]. Необходимый минимум потребностей вряд ли можно считать признаком нормальной семьи. В современных условиях возрастает масштаб и значимость строительства гармоничных отношений как внутри семьи, так и в ее внешних связях. Качество жизни семьи рассматривается как условие эволюции человека в современном обществе. То есть нормальная семья оценивается по качеству отношений и благополучия на разных этапах ее развития.

6. Осознается изменившееся место детей, ребенка в семье. Пройдя несколько этапов отношения к ребенку (от многодетных семей к малодетным, затем к формированию детоцентристкой семьи, позже – к многочисленным бездетным семьям), современная семья по-новому относится и к рождению детей. Это не столько продолжатель рода, наследник, утешитель и помощник в старости, средство укрепления семьи и т.п., сколько самостоятельная личность, душа, которую можно и нужно сделать счастливой, привести в мир счастливых отношений.

Осознается значение психологической подготовки будущих родителей к рождению ребенка, важности пренатального периода его жизни. Кроме того, ребенок перестает занимать в семье первое место, но в гармоничных отношениях между родителями, в теплой семейной атмосфере он развивается гораздо успешнее, чем при неусыпном контроле, опеке, постоянном руководстве со стороны взрослых.

Широкое осознание значения душевной и духовной атмосферы для развития ребенка особенно проявляется в процессе развития многодетных приемных семей, семейных детских домов. Эта тенденция явно проявляется в обществе последних лет.

7. Возрастание инициативности и активности семей как социально активного строителя гражданского общества. То есть возрастание семьи как индивидуальности, участвующей в управлении государством снизу. Имеется множество примеров работы Советов семей, семейных объединений, ведущих активную работу в жилищных товариществах, по семейному просвещению в районе и области, по организации коллективного активного отдыха, клубов по интересам, помощи безнадзорным детям и детям-сиротам. Осознанное участие в такого рода работе дает возможность семье развиваться как целостному организму, преодолевая противоречия привыкания, снижения новизны отношений, потери общих интересов. Социальная значимость семьи как ячейки самоуправления высока и для развития общественного самоуправления, и для самих супругов, для развития их личности.

Реалистичность выдвинутых тенденций подтверждается разнообразной практикой семейных консультаций, тренингов и семинаров, которые востребованы именно в современных условиях. И эта востребованность позволяет смотреть в будущее с оптимизмом, а также организовывать семейное просвещение взрослых на основе позитивного и конструктивного подхода к семейному строительству. Просвещение взрослых в сфере семейного воспитания в

настоящее время является важнейшей социальной и личностной задачей. Исследования социологов, психологов и педагогов свидетельствуют о том, что продуктивных образовательных программ явно недостаточно. Их разработка предполагает изменение методологических основ семейного просвещения.

Основываясь на анализе позитивных тенденций развития семьи, можно сформулировать принципы семейного просвещения взрослых в современных условиях:

- ориентация образовательных программ на молодежь и взрослых как носителей определенного образа жизни, ценностей и мировоззрения, гуманизация которого будет способствовать семейному воспитанию и просвещению детей и подростков. Реализация данного принципа определяет разнообразный состав аудитории, на которую направлено семейное просвещение. Это: студенты средних специальных и высших учебных заведений; педагоги и преподаватели; пары, планирующие создание семьи и рождение ребенка; родители и родственники; члены семьи старшего поколения;

- личностная направленность содержания семейного просвещения. Реализация этого принципа предполагает ориентацию на развитие личности и ее психологическую защиту через становление семейных ценностей, качеств мужественности и женственности; развитие пары как основы самореализации человека, психологического благополучия взрослых и детей; расширение масштабы личности и ее мировоззрения.

- принцип диверсификации содержания, форм и методов семейного просвещения, а также источников финансирования данной деятельности. Его реализация означает: возрастание гибкости и разнообразия содержания работы в зависимости от уровня подготовленности аудитории, создание обучающих программ, различных по объему и времени; вариативность форм и методов семейного просвещения (использование лекционных, семинарских, тренинговых, консультативных форм работы, использование средств массовой информации

и современной мультимедийной техники); междисциплинарность и взаимопроникновение педагогических, психологических, медицинских, философских и эзотерических знаний в систему семейного просвещения.

– индивидуализация семейного просвещения в соответствии с запросами различных возрастных категорий и уровнем подготовленности аудитории, использование форм просвещения, ориентированных на конкретную личность, пару, семью.

– опора на саморазвитие мужчины и женщины в процессе семейного просвещения, стимулирование их активности. Реализация данного принципа предполагает осознание основ мировоззрения в эпоху глобализации, информатизации, развития современного космизма и кризиса семьи, естественной системы ценностей и смысла жизни, мотивации построения семьи и укрепления семейных отношений в интересах развития личности, пары, семьи и общества в целом.

Л и т е р а т у р а

1. *Алексеев Б. Е.* Полоролевое поведение и его акцентуации. – СПб.: Речь, 2006. – 144 с.
2. *Бердникова Ю.* Семейная жизнь на 5 с плюсом: Комментарии психоаналитика. – СПб.: Наука и техника, 2008. – 224 с.
3. *Берн Ш.* Гендерная психология: Законы мужского и женского поведения. – СПб.: Прайм-Еврознак, 2008. – 318 с.
4. *Бурова С. Н., Демидова А. В.* Тенденции исследования семьи в советский и постсоветский период (по материалам журнала «Социологические исследования» 1975-2006 гг.) // СОЦИС. – 2008. – №12. – С.97-103.
5. *Домбровский А., Велента Т.* Кризис семьи // Семейная психология и семейная терапия. – 2005. – №3. – С.27-32.
6. *Зберовский А. В.* Как выйти из любовного кризиса, который уже возник. – М.: АСТ. – 2006. – 269 с.
7. *Гаранина Е. Ю., Коноплева Н. А., Карабанова С. Ф.* Семейведение : учеб. пособие. – М., 2009. – 382 с.
8. *Кон И. С.* Мужчина в меняющемся мире. – М.: Время, 2009. – 496 с.
9. *Некрасов А. А.* Жизнь без кризисов. Кризис открывает ваши возможности. – М.: АСТ, 2009. – 255 с.
10. *Некрасов А. А.* Брак умер... Да здравствует семья! – М.: Амрита-Русь, 2007. – 240 с.
11. *Олифиревич Н. И., Зинкевич-Куземкина Т. А., Велента Т. Ф.* Психология семейных кризисов. – СПб.: Речь, 2008. – 360 с.
12. *Прохорова О. Г.* Любовь, брак, семья: жизнь без ошибок. – СПб.: КАРО, 2008. – 336 с.
13. *Сатир В., Бэндлер Р., Гриндер Д.* Семейная терапия: Практическое руководство / пер. с англ. – М.: Институт общегуманитарных исследований, 2008. – 244 с.
14. *Свияш А. Г.* Советы брачующимся, забракованным и страстно желающим забракиться. – М.: АСТ, 2008. – 376 с.
15. *Тюгашев Е. А.* Семейведение : учеб. пособие. – Новосибирск: СибУПК, 2006. – 232 с.

